



8月給食献立予定表

令和2年度わかばみや保育園

日	曜日	メニュー	おやつ	丈夫な体をつくる	強い力が出る	体の調子を整える	kcal	ワンポイント
3	月	オレンジチキン たたききゅうり だいこんたっぷりみそしる	せんべい <small>(赤ちゃんせんべい)</small>	鶏肉、みそ、油揚げ、牛乳	米、ごま油、小麦粉	きゅうり、だいこん、オレンジジュース にんにく	278	わかばの年長 やまなかなりなちゃん が考えたみそ汁です
							349	
4	火	ミートソースパゲティ えのきとよやしのスープ ヨーグルト	バナナ <small>(バナナ)</small>	ヨーグルト、豚肉、鶏肉 チーズ、牛乳	油、スパゲティ	バナナ、玉ねぎ、ホールトマト もやし、えのき、人参、葉ねぎ グリーンピース	210	わかばの年長 かこちゃん リクエストメニュー
							264	
5	水	ツナとマカロニのグラタン レタススープ ゼリー	ジョア ビスケット <small>(赤ちゃんビスケット)</small>	ジョア、牛乳、ツナ、バター ベーコン、チーズ	食パン、マカロニ、小麦粉 パン粉、とうもろこし	玉ねぎ、人参、パセリ、レタス	467	わかばの年長 らんちゃん リクエストメニュー
							613	
6	木	白身魚の香草パン粉焼き トマトサラダ 春雨スープ	枝豆、チーズ <small>(ポーロ)</small>	白身魚、卵、チーズ バター	米、パン粉、春雨、小麦粉 片栗粉、とうもろこし	トマト、ほうれん草、きゅうり、枝豆 玉ねぎ	242	
							432	
7	金	マーボー豆腐 きゅうりの酢の物 じゃがにらスープ	ビスコッティー <small>(赤ちゃんせんべい)</small>	牛乳、豆腐、豚肉、卵 みそ	米、じゃがいも、片栗粉 ごま油	きゅうり、人参、玉ねぎ、みかん缶 ねぎ、にら、干し椎茸、わかめ にんにく、生姜	242	
							545	
11	火	希望保育						
12	水	希望保育						
13	木	希望保育						
14	金	希望保育						
17	月	ドライカレー わかめスープ フルーツゼリー	ビスコ <small>(赤ちゃんウエハース)</small>	牛乳、豚肉	米、油	玉ねぎ、人参、みかん缶、パイン缶 グリーンピース、ねぎ、にんにく わかめ	255	
							566	
18	火	さばのアップルオニオンソース 切り干し大根の炒り煮 なめこスープ	未満児マカロニ安倍川 以上児マカロニかりんとう <small>(赤ちゃんビスケット)</small>	牛乳、さば、油揚げ きなこ	米、マカロニ、黒糖、片栗粉 油	なめこ、りんご、人参、ほうれん草 切り干し大根、ねぎ、玉ねぎ 干し椎茸、生姜、いんげん	375	りんご×玉ねぎの ソースがとっても おいしいのです●
							597	
19	水	厚揚げのミートソース煮 きゅうりのナムル すまし汁	冷や麦 <small>(にゅうめん)</small>	厚揚げ、豚肉、なると かまぼこ、しらす干し かつお節、油揚げ、牛乳	米、そうめん、ごま油 とうもろこし	玉ねぎ、きゅうり、人参、えのき グリーンピース、葉ねぎ	412	
							516	
20	木	魚の照り焼き カレーきんぴら にんじんいっぱいみそしる	アイスクリーム <small>(赤ちゃんせんべい)</small>	アイスクリーム、白身魚 みそ、牛乳	じゃがいも、米、油	人参、ほうれん草、えのき、ピーマン	348	みやの年長 あやせちゃんが 考えたみそ汁です
							437	
21	金	ハンバーグ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	白玉ポンチ <small>(赤ちゃんビスケット)</small>	豚肉、鶏肉、卵、ハム、牛乳	米、白玉粉、パン粉 マヨネーズ、ごま、油	玉ねぎ、ブロッコリー、みかん缶 パイン缶、黄桃缶、人参	386	
							484	
24	月	鶏肉の味噌漬け焼き かぼちゃサラダ けんちん汁	すいか <small>(赤ちゃんウエハース)</small>	牛乳、鶏肉、豆腐、豚肉 みそ、ちくわ	米、こんにやく、マヨネーズ 油	すいか、かぼちゃ、きゅうり、人参 ごぼう、玉ねぎ、葉ねぎ	330	
							416	
25	火	魚の生姜煮 ハンサンスー おいしいみそしる	オレンジヨーグルトムース <small>(赤ちゃんせんべい)</small>	まぐろ、ヨーグルト、みそ 卵、生クリーム、ハム ゼラチン、牛乳	じゃがいも、春雨、ごま、米	きゅうり、オレンジジュース、みかん缶 えのき、生姜、わかめ	321	わかばの年長 しんたろうくんが 考えたみそ汁です
							402	
26	水	鶏肉とポテトの揚げ煮 おくらのおかか和え えのきのスープ、梨	沖縄ぐずもち <small>(赤ちゃんビスケット)</small>	鶏肉、きなこ、かつお節 牛乳	米、じゃがいも、片栗粉 黒糖、油、片栗粉	梨、おくら、人参、グリーンピース えのき、玉ねぎ	313	
							395	
27	木	ドリア チキンナゲット キャベツスープ	味付き小魚、ミニゼリー <small>(赤ちゃんウエハース)</small>	牛乳、チキンナゲット、鶏肉 バター、いわし、ハム チーズ	小麦粉、米、油、とうもろこし	玉ねぎ、キャベツ、しめじ、人参 グリーンピース、パセリ	381	みやの年長 まりちゃん リクエストメニュー
							478	
28	金	愛情弁当	ヤクルト	ヤクルト				
31	月	お楽しみ給食	お楽しみおやつ <small>(赤ちゃんせんべい)</small>	焼き豚、卵、かまぼこ、牛乳	白玉粉、上新粉、ごま油 ごま、中華麺	すいか、トマト、きゅうり、枝豆	260	今月は何果の お料理かな？
							334	

※エネルギー(kcal)は、上段が未満児、下段が以上児です ※おやつ欄、カッコ内は離乳食用おやつです



